

JEDALNÍČEK

9.3 -13.3.2026

Gramáž porcií: *deti*, *dospelí v gramoch*

Deň v týždni	Desiata	Alergén	Obed	Alergén2	Olovrant	Alergén3
Pondelok	chlieb, nát. z tuniaka, kaleráb, zelený čaj	7,1,4	pol. špenátová/zemiaky, špagety so syrom a kečupom 200,350 stolová voda	1,7	ryžová kaša, chia, mlieko	7
Utorok	makovka, mlieko , ovocie	1,7	pol. hrachová, sumček africký na sezame 55,95 zem.kaša 120,320 , mrkvový šalát, džús	1,7,4	chlieb, nát. liptovská, čaj zelený	1,7
Streda	chlieb obložený so šunkou, syrom, zeleninou, čaj s citrónom	1,7,3	pol. kapustnica s klobásou a hubami, kysnutý koláč 160,350 ovocný, mlieko	1,7,3	jablko, jablková šťava 100 % pagáčik	1
Štvrtok	anglické chlebíky, paprika, čaj, ovocie	7,1,3	pol. petržlenová s opek.žemľ. bravčovinky 50,85 cibuľa, horč., zemiaky 120,250 šalát uhorkový,citronáda	1,7,10	cereálne výrobky, mlieko	1,7
Piatok	chlieb, nát., budapeštianska, mrkva, mlieko	1,7	pol. zemiaková/pohánka, hovädzia pečienka ruská 104,172 dusená ryža 110,190 voda	1,7,9	ovocie, ovocný čaj	

Zmeny v jedálnom lístku budú vyznačené!

Riaditeľka ŠJ:
Eva Višvaderová

Hlavný kuchár ŠJ: Anna
Poništiaková