

JEDALNÍČEK

16.3 - 20.3. 2026

Gramáž porcií: *deti*, *dospelí v gramoch*

Dotácie

Deň v týždni	Desiata	Alergén	Obed	Alergén2	Olovrant	Alergén3
Pondelok	chlieb, nát. maslová so str.syrom, uhorka, zelený čaj	1,7	pol. gulášová, fľačky s kyslou kapustou 190,300, stolová voda	1,7	špaldový chlieb, maslo, med, mlieko	1,7,3
Utorok	chlieb, nát. cícerová, mlieko , ovocie	1,7	pol. zelerová krémová, kuracie prsia na francúzsky spôsob 180,400 šalát, citronáda	1,7,9	broskyňové pyrė, piškóty, zelený čaj	1,7,3
Streda	chlieb, nát. z rybieho filé, paprika, čaj s citrónom	1,7,4	pol., hŕstková, tvarohový nákyp s marhuľami 100,200 mlieko	1,7,3	ovocie, ovocná šťava- dotácia , ovocné smooty	
Štvrtok	chlieb, nát., talianska, paprika, zelený čaj, ovocie	1,7	pol. zeleninová/krúpkový slovenský guláš 134,232 bageta, 40,100, džús	1	cereálne výrobky, mlieko	1,7
Piatok	hrianky s maslom a cesnakom, paradajka, čaj s citrónom	1,7	pol. kelová so zemiakmi, španielsky vtáčik 103,155, ryža 90,110, stolová voda	1,10,3	maškrtko čoko-krém, ovocný čaj	7

Zmeny v jedálnom lístku budú vyznačené!

Riaditeľka ŠJ:
Eva Višvaderová

Hlavný kuchár ŠJ:
Anna Poništiaková