

Projekt Zdravá škola

Vznik iniciovala Svetová zdravotnícka organizácia a úspešne ho odovzdala vyše štyridsiatim štátom. Vychádzala pritom z presvedčenia, že vďaka zdravotnej výchove si deti zvýšia úroveň svojich vedomostí a osvoja si také správanie v každodennom živote, ktoré im napomôže rozvíjať ich telesný, duševný, duchovný a sociálny potenciál.

Podstatou projektu Zdravá škola je vytvorenie zdravého prostredia v školách a výchova detí ku zdravým životným návykom a zdravie podporujúcemu správaniu.

Je praktickým riešením, ako dlhodobo a cieľavedome pracovať s deťmi a viesť ich k rôznym tematickým oblastiam týkajúcich sa ich zdravia.

Hlavným cieľom projektu:

Je vytváranie podmienok na zastavenie zhoršujúceho sa zdravotného stavu detí. Preto jednotlivé úlohy sú zamerané na odstránenie negatívnych faktorov pôsobiacich na zdravý vývin detí a na podporu ich zdravého prostredia, v ktorom žijú. Nesmie sa zabudnúť ani na priaznivý vzťah medzi učiteľom, dieťaťom a rodičom.

V rámci projektu: „Zdravá škola “ realizujeme tieto aktivity:

- **Deň zdravej výživy** – Ochutnávka zeleninových a ovocných šalátov v MŠ pre deti a rodičov
- **Deň jablka**
- **Deň mlieka**
- **Svetový deň vody**
- **Zdravé zúbky**